



## FASZIEN YOGA NACH FAYO®

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

**Zeitpunkt:**

mittwochs um 19.30 Uhr (ab 21. November)  
Einstieg jederzeit möglich!

**Treffpunkt:**

Furtfeld 2a, Salzweg/Straßkirchen

**Kosten:**

15,- Euro je Einheit | 139,- Euro je 10er- Karte

**JETZT  
ANMELDEN**  
0175 3604846



SPORT • GESUNDHEIT • ENERGIE

**GABRIELE  
PAULI**

[www.gabrielepauli.com](http://www.gabrielepauli.com)