



FIT DURCH DEN WINTER

Das 5-Wochen-Bewegungs-
programm mit Gabriele Pauli

5-mal Laufen oder Walken (montags)
1-mal Ernährungsworkshop mit Wintertipps
2-mal Entspannungstraining
2-mal Faszien Yoga

Zeitraum:

19. November – 20. Dezember 2018 | 5 Wochen
4. Februar – 7. März 2019 | 5 Wochen

Termine:

montags und donnerstags von 9 – 10 Uhr

Treffpunkt:

Furtfeld 2a, Salzweg/Straßkirchen

Kosten:

149,- Euro pro Person, Mindestteilnehmer 5 Personen

**JETZT
ANMELDEN**
0175 3604846



SPORT • GESUNDHEIT • ENERGIE

**GABRIELE
PAULI**

www.gabrielepauli.com